

# CORSO SULLA REGOLAZIONE EMOTIVA DELL'ACCOMPAGNATORE SPIRITUALE

15-16 MARZO 2024 - PONTIFICIA UNIVERSITÀ DELLA SANTA CROCE - AULA 305

## OBIETTIVI DEL CORSO

- Imparare il linguaggio delle proprie emozioni.
- Essere consapevoli delle difficoltà e dei rischi in cui la relazione di accompagnamento spirituale pone l'accompagnatore.
- Imparare a conoscere le proprie competenze, che possono essere messe al servizio della persona accompagnata, così come le proprie inconsistenze, e come gestirle per non proiettarle sulla persona accompagnata.
- Imparare a stare negli stati d'animo che possono insorgere nella relazione di accompagnamento spirituale.
- Imparare a individuare i segnali di stanchezza psicologica e ad attivarsi per mettere in atto strategie di riposo.

## PROGRAMMA DEI PRIMI DUE INCONTRI

**Venerdì 15 marzo 2024** dalle 15.00 alle 18.30

Introduce: Rev. Prof. **Francisco Insa**, Teologia spirituale (PUSC)

***Prendersi cura di sé per poter curare gli altri***

Dott. **Carlos Chiclana**, Psichiatra (Madrid)

15.00-15.15	presentazione del corso
15.15-16.30	possibili fattori stressanti nel lavoro di accompagnamento spirituale
16.30-17.00	break
17.00-18.30	strategie di autoregolazione

**Sabato 16 marzo 2024** dalle 9.00 alle 12.30

Introduce: Prof.ssa **Ilaria Vigorelli**, Teologia dogmatica (PUSC)

***Situarsi nell'essere per non esaurirsi nel fare: laboratorio di auto consapevolezza***

Dott.ssa **Daria Gianella**, Psicologa e Psicoterapeuta (Lugano)

9.00-10.30	sessione generale
10.30-11.00	break
11.00-12.30	lavoro in piccoli gruppi e sintesi conclusiva

### Iscrizione



**Quota**  
10€ studenti ed ex-studenti Santa Croce  
20€ per i non studenti  
**Scadenza delle iscrizioni**  
mercoledì 13 marzo 2024

Indirizzo e-mail dell'attività: [regemo@pusc.it](mailto:regemo@pusc.it)



Pontificia  
Università  
della  
**SANTA  
CROCE**

Gruppo di ricerca  
Joan Baptista Torelló

**ROA**

Relational Ontology Research  
Ricerche di Ontologia Relazionale